



SCO Langlauf Tag

Samstag, 19. Januar 2019

Liebe SCO Mitglieder,

Die Winterschlagzeilen überschlagen sich... aktuell siehts aber gut auf den Langlaufntag am Samstag! Privatlehrer ist für uns reserviert und Schnee hats auch.

Je nach Zusammenstellung der Gruppe passen wir das genaue Programm an, etwas Theorie auf dem Übungsplatz oder Laufanalyse auf der 5km Schlaufe, es hat sicher für jeden etwas dabei!

Material kann vor Ort gemietet werden. Allerdings müssen wir dieses anmelden, da an diesem Tag viel Material reserviert ist.

Ich freue mich auf viele motivierte Langläufer..

Datum: Samstag, 19. Januar 2019

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Kiesplatz beim Oberstufenschulhaus Oberrieden
10:00 – 13:00 Skating Privatlektionen

Transport: Privat PW oder SCO Bus.

Ort: Studen, SZ

Die Buchungen sind verbindlich und müssen rasch bestätigt werden. **Daher bitte ich Euch um rasches Feedback.**

Anmeldung: bis **spätestens Mittwochabend 16. Januar 2018 um 21:00 Uhr**
an marius.huber@hotmail.ch oder +41 78 888 7700 bitte mit Angabe,
ob Mietmaterial benötigt inkl Schuhgrösse, Körpergrösse und - gewicht.

Fragen: Marius Huber, +41 78 888 7700, marius.huber@hotmail.ch